**書き方見本　目指せ！振り返りの達人！**

|  |
| --- |
| **１枚振り返りカード**　（　　）年（　　）組（　　）番　　　名前（　　　　　　　　　　　） |

↑　忘れずに名前を書きましょう。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 自分の目標： | | | | |
| 1 | **４/９** | めあて  ↑その日の目標  ←授業を通してできるようになりたい自分の目標 | | |
| 図や絵など  ↑日付 | | 感想や気づき・次の目標など | 振り返り |
| ここは  イラストもOK | |  | 1 |
| 文章で振り返りましょう。  できたこと・できなかったこと・コツ・友達の良いところ・次にがんばりたいことなどを書きます。 | 2 |
|  | 3 |
| 例 | **４/10** | めあて：長い距離をジャンプできるようになろう。 | | |
| 図や絵など | | 感想や気づき・次の目標など | 振り返り |
|  | | **長い距離をジャンプするためには、手を大きくふって、目線を** | 1　**◎** |
| **ななめうえにすることが大切だと分かった。○○さんのジャン** | 2　**◎** |
| **プを参考に、次は手を大きく振ることをがんばりたい。** | 3　**◎** |

振り返りのポイント：◎・〇・△で振り返ろう！

１．目的を持って活動できた　２．楽しく安全に活動できた　３．友だちとよさを伝えあえた

授業を振り返って…

|  |
| --- |
| 授業を通しての振り返りをします。（サッカー・陸上・鉄棒など）  毎時間書いている振り返りを参考に、自分でも自分の成長を振り返ってみましょう。  先生の注目ポイント（例）  １．自分の言葉で、分かったことやコツなどを書いているか。  ２．友だちの良いところを参考に、自分も練習をしているか。  ３．粘り強く、自分でできるようになりたいことを考えながら練習をしているか。 |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**良い振り返りシートはクラスで紹介される…かも…！**